

**学校行政部门的讯息：**校方正在计划 2020 年 9 月开始的下一个学年。到 6 月中旬，我们将对 9 月的入学人数做出最好的预测。学区使用这些数字来确定我们今年需要多少教师。在初春时节，我们送回家中一张表格，询问家长是否计划在新的学年让柜子女留在 Cook 小学。如果填写后您的情况有所变化，请尽快通知我们。9 月第一周返回的学生人数是我们用于安排课程的人数。提醒家长，如果他们的孩子迟至 2020 年 9 月 9 日星期三中午之前返回学校，则必须填写“延迟返校表格”以及解释延长假期的文件。学生必须在上述星期三前返校，以便于 2020 年 9 月 16 日继续在 Cook 小学就读。请注意，任何计划在 2020 年 9 月 16 日之后才返校的学生将被取消学籍，并需要在学区办公室重新注册。这些表格附在此电子邮件中。它们也可以在学校网站上找到，或者可以从学校办公室获得。如果父母不填写这些表格或给校长写信，我们将无法保证您的孩子能够在 9 月份返校。非常感谢您通知我们来处理这事！

2020 年报名截止日期 7 月 2 日（星期四）是确保您 9 月份在您的学区指定学校就读的报名截止日期。在此日期之后注册的所有家庭都将编入候补名单，并在 9 月初以“先到先得”的原则获得批准。如果您打算推迟注册幼儿园的孩子入学，我们建议您在 7 月 2 日之前进行注册。请注意，所有家庭都使用 <http://studentregistration.sd38.bc.ca> 的 Richmond 学区在线表格来注册和上传所需的文件。目前，学区办公室不对公众开放。

### **PAC 新闻**

我们的 PAC 的成员将于下学年就职。以下是明年的 PAC 执行成员：

PAC 主席：Laura Margolin

财务主管：Rose Schumacher

秘书/水果和蔬菜协调员：Jody Kovacks

如果您想做某事，请联系 Laura 或让 Loat 女士知道。

### **2020-2021 学年的学生安置**

6 月下旬，COOK 教职员工将开始编班的任务。他们通过收集相关的信息来做到这一点。6 月的程序是临时的，因为我们的班级数要到 9 月的第一周末才会得到学区的批准。整个夏天，Cook 小学（Cook School）吸引了许多新家庭注册，有些家庭搬走了。我们必须等到 9 月才能确认任何变动。

学生编班的目标是让我们的教职员工在学术和社交方面创造一个积极而平衡的教室。

如果您作为父母有与孩子的学习有关的信息，我们请您写一封电子邮件给孩子的课堂老师。这些信息可以包括孩子的气质，家庭工作习惯，学习方式和结构

容忍度。每封信的内容均会和参与布置学生的所有老师和管理人员共享。请注意，教师不能接受包含指定或反对特定教师的信件。如果您打算写注记，请在6月19日（星期五）之前将其交给您的孩子的老师。

### 图书馆新闻

Storey太太已经开始收集可能在您家中的图书馆书籍。如果您6月份没有返校，但家里有图书馆的书籍，请把它们放在标有“学生：请在这里退还图书馆书”的收集箱中（学校临时大门外）（幼儿园）。在过去的7:30-8:30或3:00-5:00 pm之间主要篮球场使用侧。归还图书馆藏书最后一天是6月25日，星期四。留在教室的所有图书馆书籍都将代您退还。

Richmond公共图书馆还提供夏季阅读计划。从6月24日星期三开始，可以在<http://bcsrc.ca>进行在线注册。请继续在我们学校图书馆的网站上查看信息和活动：<http://cook.sd38.bc.ca/>

### 施工更新

我们新的停车场和人行道几乎已完工。他们现在正在努力完成对图书馆和体育馆的新主要入口，办公室和防震的升级。非常令人兴奋。观看我们学校网站上的实况镜头视频吧！

### 睡眠如何影响我们的决策？

充足的睡眠会影响我们的身体和心理健康。睡眠不足与大脑功能和大脑发育有关，因此会损害记忆力和决策能力。特别是，当我们睡眠不足时，我们倾向于做出更具风险的决策和行为，甚至不认为自己的风险决策具有风险。因此，确保我们做出最小风险和最负责任的决定的最积极策略是练习良好的睡眠习惯。

一些技巧包括：

即使在周末，也要坚持每天有规律的上床时间和醒来的睡眠时间表，练习放松的就寝时间习惯，例如：呼吸，冥想或读书

避免小睡，尤其是当您小睡时难以入睡或晚上无法入睡

每天运动或每天在室外新鲜空气中活动

睡前避免使用电子设备，因为这些设备发出的光会刺激大脑