

COOK COUGARS



NEWSLETTER

2021年2月11日，第7期

来自 Latu 校长的讯息。

亲爱的 Cook 社群，2月1日，我开始担任 Cook 校长。我很高兴地向您报告，在过去的这几天，教职员工和学生们都非常热情好客！

我已经担任学校行政 18 年了。2003 年，我开始在三角洲担任 Sunshine Hills 的副校长。2006 年，我开始在 Richmond 学区工作，并在 Thompson, Byng, McKinney, Wowk, 和 Westwind 工作。

我很骄傲还是两个男孩的母亲，他们在 Richmond 读小学，在 Vancouver 读高中，并从 UBC 毕业在 2019 年。当他们在 2015 年赢得 Vanier 杯加拿大冠军时。他们都是 UBC 雷鸟足球队的球员

我喜欢打网球，划船（主要是在机器上），追求自然，散步和阅读，进行身心锻炼。

我期待着与您会面，如果您有任何疑问，请与我联系，我愿意协助解决问题或疑虑。

新的学生每日健康检查应用程序

教育当局与公共卫生单位和 BCCDC 合作，创建了每日健康检查网站和移动应用程序，供学生及其家长在上学之前完成。该网站和应用程序将包含最新的卑诗省健康指南信息。

该应用程序的设计是与 BC 省学生合作开发的，旨在创建适合年龄的用户体验。它将使学生及其父母可以根据他们提供的信息来决定是否上学，不上学或采取其他措施。

健康检查应用程序可从 <https://www.k12dailycheck.gov.bc.ca> 在线获得，也可以下载为 iPhone App 和 Google Android App。

恭喜发财！

农历新年是一年中的亚洲主要节日，他不是宗教活动。在亚洲，这个假期被称为春节。该节日的日期每年更改一次，因为它是基于农历的。该日期对应于一月或二月的第一个新月。今年的农历新年从 2 月 12 日开始。阴历由十二年的周期组成，每年对应于十二种动物中的一种。今年是牛年。红色是这个假期的代表色，我们看到它装饰着 Richmond 周围许多家庭的房屋和公司。儿童会收到礼物和红包。我们希望牛年能为我们的 Cook 家庭带来健康和繁荣。

重要日期即将来临：

2 月 12 日，星期五-专业发展日。学生不上课。

2 月 15 日，星期一-家庭日。法定假日，学校关闭。

2 月 24 日，星期三-家长会提前下课日。下午 12 点放学。

家长网路入口

我们已经在 William Cook 小学正式启动了 MyEducation BC 家长门户。这是访问您孩子的学校信息的一种新方法。

每个父母/监护人都有各自的帐户，并可以查看以下内容：

- 出勤信息
- 联系方式
- 学生人口统计信息
- 已发布的成绩单
- 成绩单信息

可以在 Cook 网站上找到有关如何登录和应用的说明。

在 BC MyEducation 上访问家长门户

o 输入 MyED BC 电子邮件中提供的登录 ID 和密码

o 首次登录帐户时，系统会要求您更改密码

帐户有问题吗？

已使用先前提供给办公室的电子邮件地址创建了帐户。如果您没有提供您的电子邮件地址或需要更新您的地址，请致电 604-668-6454。

如果您在登录 MyEd 时遇到问题，请通过 MyEdParentPortal@sd38.bc.ca 发送电子邮件到 MyEd 地区系统维护团队。请在主题行中输入“*Parent Portal*”，并在消息中包括以下内容：学生的全名，学生编号，家长/监护人姓名和电子邮件地址。

不接受中午送餐和零食

在这里提醒家长，午餐和零食必须包装好，并且在学校上课时不要送来。学生不回家吃午饭。也不能食物共享。

粉红色 T 恤日

2 月 24 日，星期三是粉红色 T 恤日。这是一个日期，提醒加拿大人反对霸凌，用粉红色的衣服表达公开支持这一立场。

在“粉红色 T 恤日”这一天，我们的重点是共同努力，以尊严和尊重对待他人。COVID-19 大流行已影响到我们所有人，并显示了互相帮助并倡导需要它的人的重要性。帮助我们“互相提升”，并支持鼓励健康的自尊心并传授同理心，同情心和善良的计划。

2 月生日

- February 2 – Melody (Div. 3)
- February 3 – Jasmine (Div. 3)
- February 4 – Justin (Div. 6)
- February 5 – Jayden (Div. 23)
- February 6 – Vanessa (Div. 17) & Hami (Div. 8)
- February 8 – Friana (Div. 4)
- February 10 – Eileen (Div. 12)
- February 11 – Joshua (Div. 20)
- February 12 – Anne (Div. 2)
- February 14 – Keenan (Div. 11)
- February 15 – Brendon (Div. 8), Isaac (Div. 15) & Janice (Div. 12)
- February 16 – Maria (Div. 6) & Ariam (Div. 1)
- February 17 – Joy (Div. 2)
- February 18 – Elise (Div. 10)
- February 19 – Elleshia (Div. 17)
- February 20 – Vivienne (Div. 16)
- February 22 – Jolie (Div. 23) & Lyra (Div. 1)
- February 23 – Katherine (Div. 18) & Eddy (Div. 12)

February 24 – Darrell (Div. 18)
February 25 – Kien Minh (Div. 9), Minh Anh (Div. 11), Nathan (Div. 3) & Sophia (Div. 1)
February 26 – Louie Jade (Div. 12), Jocelyn (Div. 6) & Sumaiya (Div. 16)
February 28 – Vivian (Div. 10)
February 29 – Elroi (Div. 4) & Max (Div. 2)

正念父母方案：家庭自我照顾策略

这个为期 4 周的网络研讨会系列将引导您进行简单而有效的正念练习，以帮助您应对育儿方面的压力。每周都会提供一些育儿概念以及与家人有关的不同自我照顾策略。

日期：2021 年 2 月 19 日至 3 月 12 日，星期二，时间：时间 10:00-10:45 am（可选 5 分钟的问答时间）位置：在线-将通过电子邮件发送链接

立即在 Eventbrite 上注册：<https://bit.ly/2N0d9LO> 或致电 604-207-2511 转。234
请扫描我

Richmond 的父母和 0-12 岁儿童的照料者将获得优先考虑
每周参加，或者随机参加！

由 Richmond MHSU 提出-家庭和儿童咨询计划（604）207-2511 分机。234 或 FamilyChildCounseling@vch.ca

温哥华沿海卫生局

MINDFUL PARENT BREAK: FAMILY SELF CARE STRATEGIES

This 4-week webinar series will lead you in simple yet effective mindfulness practices to help you manage stress around parenting. Each week offers some parenting concepts and different self-care strategies to do with the family.

Date: Tuesdays between February 19th to March 12th, 2021

Time: 10:00 – 10:45am (with optional 5 minutes for Q&A)

Location: Online – a link will be sent via email

Register Now on Eventbrite: <https://bit.ly/2N0d9LO>
or call 604-207-2511 ext. 234



Priority will be given to Richmond parents and caregivers of children ages 0-12

Participant weekly, or drop-in when you can!

Presented by Richmond MHSU - Family & Child Counselling Program
(604) 207-2511 ext. 234 or FamilyChildCounseling@vch.ca



Vancouver
Coastal Health