

来自校方的信息

今年,我们的焦点是:如何更好地支持我们的学生”亲手作,专心把握住学习机会,增加学生的参与?

新的一年开始,我们着重专心。专心的练习可以帮助孩子学会集中精力,管理压力,规范情绪,前景积极的发展。越来越多的科学研究显示专心对精神健康有积极的影响。练习专心可以提高注意力,减轻压力,增加自我情绪调节,感受慈悲和同情心的能力。专心的练习也广泛的被认为是支持成年人与儿童面对具有躁动,过动(ADHD)或焦虑症的青少年的有效途径。

体会专心可以帮助学生自律,乐观,规划和学习组织技能。研究表明,体会专心的存在及了解专心的意义可以帮助学生认知和学术上的成长。

Hersey 博士说“这真的可以帮助学生反思自己的想法和行为,并学习如何为自己和他人做出更好的选择。”

如果您想了解更多关于加强学生专心的框架,请访问学校网站@ cook.sd38.bc.ca 阅读 our Cook School Story.

学校用品缴费期限已到期

如果您还没用 CASHONLINE 支付学校用品,计划笔记本和/或烹饪费(仅限幼儿园学生),请在2017年10月6日前支付学校用品是\$30 计划笔记本(仅限二至七年级)是\$6 幼儿园/一年级烹饪和手工材料费是\$15

早餐俱乐部已经开始了!

我们的早餐俱乐部是每个星期一。星期二和星期四(上午8时至8时30分)。提供所有学生在上学前能吃到健康早餐的机会,也可以和朋友一起玩。早餐由家长和学校工作人员供应。

除了为学生提供早餐外,我们也为忘记带午餐的学生准备了少量的供应。

我们知道健康的早午餐对学生学习的重要。我们很高兴为学生提供这些选择。

10月10日星期一 - 感恩节

提醒大家10月9日星期一是感恩节学校当天放假,10月10日星期二重新开放,祝大家感恩节快乐!

教室开放日和老师见面

教室开放日欢迎家长来看看孩子的作品,并认识孩子的老师。能有更多的父母参加是非常好的。如果您时间上不方便,您随时可以和孩子的老师在上课前或放学后另约时间参观,您将可以和孩子一起看看他们坐在哪里及了解他们每周的活动。

CHAPTERS/INDIGO 指定赞助本校

我们很高兴地宣布, Richmond Centre 的 the Indigo Spirit store 指定赞助本校。直到10月8日前,这家商店将代表我们的学校图书馆筹款。你可以到商店进行捐款,或者上网 adoptaschool.indigo.ca。我们迫不及待地想看到图书馆所有的新书...谢谢 the Indigo Spirit store!

学生个人照相

学生个人照相将于10月12日(星期四)举行。通常会拍两个姿势。有样本后父母可以从两个姿势当中选择一个做图片组合。有多种组合可以随意选 - 买和不买都可以的。如果您的小孩当天不在场或觉得照片拍的不合意将会在10月底前重新安排。所有订单和重新安排都会在圣诞假期之前完成。

TERRY FOX 跑步!

我们每年都举办 TERRY FOX 跑步。今年是9月15日下午

2:15。我们为 Terry Fox 基金会进行整个星期的接受捐款,我们很荣幸的在学校筹集了超过560加元!特别要感谢 PAC 和 Superstore,提供橘子给所有学生当健康的点心。感谢您对此次精彩活动的支持!

10月2-6日 步行或骑自行车到学校

本周是步行或骑自行车到学校周。鼓励家人步行上学,节约能源,保持个人健康。有关活动的详细信息已在上周通知。您的孩子们将有机会赢得奖品,并知道更多关于我们本周的步行或骑自行车到学校周的计划!

10月17日家长教师会谈

教育部门要求所有学校在各校举办两次非正式的会谈。10月17日星期二是我们的第一个会谈日。当天学校提早在12:00放学。请注意是在我们平日午餐休息前的20分钟。提早放学可以让老师在下午开始接收预约会谈。

大多数教师提供许多时段让家长预约为这些会谈。请注意老师所提供的时段讯息。如果您不能在提供的时段出席。可以联系老师另外安排。

学校放学后的游乐场

秋高气爽,家庭应该尽力安排让孩子们在外面玩耍。我们的游乐场在放学后可供孩子们玩耍,但是在这段时间里,学校的工作人员不提供监督。请父母自己监督孩子们放学后的活动。当孩子们在游乐场玩耍时,会和许多其他孩子一起玩。游戏和冲突是游戏常规的一部分,也是儿童学习如何处理各种社交关系的机会。父母在这段时间内应该监督孩子的行为,但不一定是干预的。我们一直努力协助孩子们独立,处理不舒服的社交关系是这些技能发展的一种方式。

如果你发现情况升高到侵略性的口语或身体的互动,我们鼓励你叫你的孩子过来和他们交谈 你可以告诉他们你看到了什么,问他们是在游戏还是社交互动,他们的角色是什么,他们认为应该如何解决冲突等等。经常叫你的孩子过来说话以结束冲突。你也可以建议他们在游乐场的其他区域玩。我们强烈劝阻父母惩罚其他的儿童,孩子在操场上的行为父母应负全部责任。如果孩子负面的互动持续,那么你和你的孩子可能是休息的时候了。你可以通过教你的孩子使用一些策略(用说的,离开现场,找别的玩),寻求好的解决方案而不是“报复”或“赢过他人”。

10月3日上午8:45AM 举行 PAC 会议

上午在 Cook 举行 PAC 会议。我们鼓励所有的家长都来参加。我们分享有关学校活动的信息,并计划 Pizza 日和寿司日等特别活动。今年的第一次会议将是10月3日星期二上午8时45分在多功能教室。请加入我们!会议时间通常约一个小时。

10月热食日

10月12日星期四是 pizza 美食节。预定好的 pizza 订单会送到13至22班的教室给学生。中年级以上学生将在多功能教室领取预订的 pizza。此外 PAC 将为那些未在线订购的学生提供有限数量的 pizza 销售。

在线通讯

和往常一样,您可以在我们学校的网站上找到我们的通讯。如果您认为通讯应该已经送回家了,但没有留副本,请查看我们的网站,您会找到整年度发布的所有通讯。

征求翻译

如果您能协助我们翻译每月两次的学校通讯,请与办公室联系。十分感谢您的协助。