

#### 行政部门的讯息:

在这段时间里,我们以网际网路来交流和学习,所以我们希望每周有一份时事通讯,其中会包含以下内容:

- 1) 重要学区信息
- 2) 技术提示部分-在线学习部分
- 3) 社交和情感信息
- 4) 身体健康信息
- 5) 施工更新

我们很想念学生和家长们,并祝福大家都健康平安!感谢您没有使用运动场设备和篮球场,虽然它们不开放。但仍然欢迎您利用运动场上步行道/自行车道进行日常活动。

请定期浏览我们学校的网站,获取每周学生生日的公告,新闻通讯和推特文!

#### 科技/电子档案:

如您所知,我们正在审查老师从您那里收集的有关您家庭科技需求的信息。如果您提及家里需要一台设备来充分参与老师发送给孩子的在线学习机会,我们将在本周与您联系。老师一直在为他们的学生计划有趣的课程。

重要的是,您每天都要检查电子邮件,如果尚未登录,请登录孩子的电子档案组合。我们期望学生检查电子档案资料夹来了解本周学习计划。

请记住,门户网站用户名以SD0(零而不是字母O)开头,以及其7位学生编号。密码是您孩子的生日,格式为

mmddyyyy。例如:2010年3月24日将键入为03242010。上周,我们在入口网页遇到一些问题,因此您可能无法成功登录。但这周你应该可以了,许多人都成功的注册和保持登录状态。

感谢家长在我们开展家庭学习第二周的第一周期间耐心配合。

#### 乐队乐器:

如果您的孩子还没从学校取得乐队乐器,请致电604-668-6454与学校联系,并预约取回它。

#### 什么是SEL?

SEL是儿童和成人学习和发展知识,态度和技能的过程,可以更好地理解和管理情绪,更好地设定和实现目标,能够更好地表达和感受善意,更好地建立和维持积极的关系并更好地进行社交。负责任的决定。这是CASEL系统的5个支柱。(学术,社会和情感学习合作组织)。

#### 您与孩子如何一起在家练习SEL?

- 自我-意识-每天花时间与您的孩子谈论感受。说出您自己的感受,并要求他们也说出自己的感受。
- 自我管理-教导和创建积极的方法来管理压力,失望和愤怒。
- 社交意识-使用故事来帮助您的孩子在故事中的人物场景中可能会做些什么或感觉到什么。
- 交际技巧-要求孩子通过提问表达帮助孩子解决冲突。即“如果您……他们认为他们会有什么感觉?”
- 负责任的决策-做出决定-通过要求孩子思考“如果您做了……会发生什么?”来谈论结果。

#### 运动与保持健康

每天至少要出门30分钟。如果您担心接触,请在一早或傍晚踏出第一步,或在人少的地方试一试。令人惊讶的是,新鲜空气能为精神带来好处。

随自己社交需求来穿戴,而不是刻意迎合社交来穿戴。洗个澡,穿好衣服。花时间去洗个澡或洗脸。穿上一些鲜艳的色彩。我们的衣服真的会影响心情的,真是太神奇了。

#### 施工更新:

在春假期间以及过去的两个星期中,本校的建设项目一直在继续进行。新的员工停车场已建成并铺好。他们正在建设新的办公区和员工办公室。在学生和教职工在家中保持安全的同时,施工人员正努力尽可能的完成工作。