

William Cook Elementary School
School District No. #38 (Richmond)
8600 Cook Road, Richmond, B.C. V6Y 1V7
Phone:604- 668-6454
Website: <http://cook.sd38.bc.ca>

“Celebrating Our Diversity As Learners

Ms. S. Loat
Principal

Ms. N. Kusch
Vice Principal

COOK COUGARS NEWSLETTER October 6th, 2020 Issue #2

来自行政部门的消息

这个月我们一直专注于感恩这个议题。以下是有关感恩的一些有趣事实。

1. 感恩使我们能够庆祝当下。它放大了积极的情绪。研究显示，积极情绪会很快消失。我们的情感系统喜新厌旧。喜欢新颖改变。生活环境适应很快，新车，新伙伴，新房子-都不再让人感到新奇和令人兴奋。

2. 感恩会阻止负面情绪，例如嫉妒，怨恨，遗憾，这些情绪会破坏我们的幸福。甚至还有最近的研究证据，包括心理学家 Alex Wood 在《人格研究》杂志上的一项研究表明，感恩可以减少抑郁症发作的频率和持续时间。

3. 感恩的人能抵抗压力。研究发现，面对严重的创伤，逆境和痛苦，如果人们怀有感恩的性格，他们会更快康复。

4. 感恩的人具有更高的自我价值感。当您感恩时，您会感觉到有人在寻找您-有人为您提供了幸福，或者您注意到过去和现在的关系，这些关系帮助您感受当下的存在。

现在应支付学校费用

如果您尚未支付学校用品，日志和/或点心费（幼儿园的学生），请在本周末（10月9日）之前付款。可以使用 SchoolCashOnline 支付所有项目的费用。如果您需要学习用品，在家学习者可以联系办公室预约提领学校用品服务。

学校用品费用= \$ 30

学校日志= \$ 6

幼儿园的烹饪点心和手工艺费用= \$ 15

提早放学日-10月21日

每年学区都允许学校在头两个学期提早放学，以便教师安排与家长的会议。今年，我们的第一个提前放学日是10月21日（星期三）下午12:00。在整个下午，以及很可能在下周的其它几天，教师们将通过 Zoom 或电话会议。

拍照日

照相将于10月14日（星期三）在学校举行。请参阅 Mountain West Studios 随附的有关拍照日的信息。如果您是在家过渡学习者，并且想拍照，请与学校联系，以安排预约1-1:45 pm 之间。

PRO-D 日即将到来

10月23日，星期五是我们的下一个专业发展日。当天学生不上学。教师将通过 Zoom 参加全省的会议。

缺席预警

Cook 小学有一个预警计划。预警系统旨在确保您的孩子安全到达学校。如果您的孩子迟到或缺席，请在 604-668-6461 留言，说明您孩子的姓名，班级，老师的姓名和缺勤时间。当老师上课前，他们会通报没有理由缺席的学生。这些是我们通过听答录机然后打电话回家确保父母或监护人有妥善照顾学童。

PAC 家长会新闻：

我们的 PAC 会长是：

主持人：Laura Margolin 财务主管：Rose Schumacher

秘书：Jody Kovacs 水果和蔬菜协调员：Jody Kovacs

特别活动协调员：Elaheh Shavalian 专委：Alfred Kong, Erika Thomas

今年的第一次 PAC 会议将于 10 月 13 日（星期二）下午 6:30 在 Zoom 上举行。

在准备会议时，请随附上次会议的会议记录以及本周会议的议程。当您参加 Zoom 会议时，我们要求您输入姓名，孩子的姓名和班级。

主题：家长会议

时间：2020 年 10 月 13 日加拿大/太平洋地区下午 06:30

加入 Zoom Meeting

<https://ca01web.zoom.us/j/63419222553?pwd=cjM2bDNyVnprWk9CM0NUTVZ0cWdGZz09>

会议 ID: 634 1922 2553

口令: 0e.Be8LA

橙色衬衫节

上周的 9 月 30 日是“橙色衬衣日”。以当今的事件凸显了不同群体所面临的不公现象，这是认识加拿大的原住民，第一民族和因纽特人如何在国内得到平等待遇的好时机。印地安寄宿学校对加拿大各地原住民的文化和语言产生了深远影响，并永远改变了数千名原住民儿童的生活。由于这些学校设置的不义，加拿大政府向原住民道歉，以体现从 1884 年至 1996 年存在的寄宿学校系统中的强迫性文化同化。政府随后成立了真相与和解委员会，以记录大量记录在案的苦难，并为创建新的关系提供推荐。

还有更路复用作要做，但是我们可以共同帮助提高认识和积极改变！我们很高兴看到有多少学生穿著橙色衬衫表示支持！

过渡学习

感谢您在学区和学校引导并运行该程序期间的耐心等待。它看起来与去年不同，因此肯定有一些小问题需要解决，最初的挑战是让每个人都同时在联机学区课程。员工认知也有所不同。请理解，在学校中帮助过渡学习的老师在一天的其它时间还有其它教学职责。如果您的孩子对学习有疑问，请在白天将其保存为登录时间。我们期待您在可能的情况下重返校园。您的决定的截止日期是 10 月 6 日（星期二）下午 4:00。如果您不打算在 10 月 13 日返回，则下一个返校时点是 11 月 16 日。

在本校实习老师候选人

从本月开始，本校将拥有 3 名教师候选人。今年，教师候选人将在 Naka 女士，Lo 女士和 Bailey 女士的班级实作。教师候选人正在 UBC 大学完成其教师教育课程。一旦完成了为期两周的实习，他们将返回大学学习课程，并于春季回到我们那里获得更长的实习经验。他们会待几个星期，我们很高兴认识他们。

幼儿园注册

列治文 38 学区很高兴欢迎 2016 年出生的孩子申请幼儿园注册，并在 2021 年满 5 岁。这些孩子将于 2021 年 9 月开始上幼儿园。在线注册从 2020 年 11 月 1 日开始。

鼓励家庭在优先级 1 的注册期间（11 月至 1 月）中的任何时间进行注册，以最大程度地参加就读学区学校。在优先级 1 的注册时间内任何时候完成的所有注册申请，都将在 2021 年 2 月 5 日之前通过电子邮件收到学校的学校安置决定。

有关更多信息，请访问 <https://www.sd38.bc.ca/student-registration/kindergarten-registration>