

12月5日, 星期五, 音乐会

请在下午 1:00 加入我们的年度冬季音乐会。上 Lee 女士音乐课的将有很多表演, 还有一些个人表演。欢迎所有家庭加入参加音乐会!

注意: 欢迎捐赠任何罐头食品。

十二月节日歌曲

12月20日, 星期五, 我们学校将在 1:00 聚集在体育馆里, 观看班级的音乐表演以及一起唱节日歌曲。听说有些员工可能也会表演音乐才能喔! 欢迎所有家庭加入我们的节日歌曲会!

Cook 学校的圣诞节

为了帮助我们为 Canuck Place 募款, 我们很高兴今年再次举办圣诞节小屋。12月10日, 11日和12日, 学生从幼儿园到3年级, 将有机会为家庭成员购买并包装一份礼物。这些礼物是由我们的员工捐赠的, 每份售价1元。根据礼物的数量, 我们也许还可以包括中学生。随着日期的临近, 课堂老师将提供更多详细信息。

PAC 家长会议

请于12月3日(星期二)上午9:00在多功能会议室加入我们。我们将讨论预算和学校的需求。PAC会议是结识家长并帮助PAC支持学校的好方法!

失物招领处……

在12月2日至6日这一周, 我们将在体育馆附近的桌上摆放失物招领, 以供学生和家取回。任何未取回的衣物将在学校的最后一天捐赠给慈善机构。请在结束前检查您的物品!

学生假期

如果您打算在本学期结束前提前度假, 请填写一份延长休假表格, 该表格可以在办公室取得。请记住, 这是 Richmond 学区的要求, 只能允许缺勤20个上学日。

12月20日, 星期五是我们放假前的最后一天上课。学校将于2020年1月6日再次开放。

成绩报告单信封

请交回! 学生将于12月18日(星期三)收到成绩报告单。家长应保留收到的所有纸质材料, 但需要签名并尽快将信封交还孩子的班级老师。如果父母对报告卡中的信息有疑问, 请打电话或与老师约时间。

如果你的孩子在 Div.1-6, 11-17 和 DIV.22 您将通过全年的电子档案接收有关孩子成长和进步的信息。您可以在一年中的任何时候访问孩子的电子档案, 并就所看到的资料提供反馈。评估将全年进行, 并可能在学校报告期间的其他时间进行。如果您不确定如何访问他们的电子档案库, 请与您孩子的老师讨论。

一月份篮球赛季开始

从1月开始, 6年级和7年级的男女孩可以加入学校的篮球队。练习通常在上学前或午餐后, 每周放学一次或两次。七年级的学生在三月的 MacNeill 衔接中学举行的比赛中完赛。

防震升级信息:

一月份, 我们将开始拆除学校前六间教室和办公室区域。学校的新入口将在体育馆附近。新办公室将位于体育馆对面的资源室。正常办公时间仍将为 8am - 4pm 的。学校正面的6间教室在寒假后将移回其原来的教室。非常感谢您在完成防震升级项目期间的耐心和理解。

Cook 时间序:

请试着准时上学。应该在 8:40 之前进入教室, 以便在 8:45 钟声响起时就可以就绪, 有条理并且可以开始学习。许多学生每天签到都晚了些。

8:30 门开

8:40 预警钟响

8:45 上课开始

9:55 - 10:10 课间休息

12:00 - 12:15 午餐时间

12:15 - 12:47 户外时间

12:52 下午课开始

2:45 学校放学

Cook 的 West Coast Recess 适用雨季户外活动:

从12月2日开始, 库克学校将开始适用 West Coast Recess。

生活在雨季中适用多种多样的天气条件。因此, 我们有充分的理由准备在雨中外出是有道理的。对于儿童而言, 全天出门获取新鲜空气和锻炼身体很重要。研究一次又一次地证明了体育锻炼对学习的影响。因此, 许多当地的学校和地区都在采用 West Coast Recess。

为天气做好准备

我们知道, 如果孩子们有准备好在雨中在外活动。只要它们保持干燥和温暖, 在各种天气下都会有很多乐趣。准备在雨中户外活动, 对孩子来说, 穿合适的衣服很重要, 例如: 雨衣或雨披, 橡胶靴(让他们可以玩水坑), 雨裤, 雨伞, 防雨帽或帽 T, 备换衣服以防万一。(运动裤, 袜子, 内衣, T.Short)

常见问题:

Q:我担心我的孩子在雨中会生病。

A:不是冷使我们生病, 而是病毒。人们在冬天患病的频率更高, 因为他们在冬天比夏天更多地接触彼此。当天气寒冷时, 人们往往会留在室内, 并且更容易将细菌传播给彼此。到户外活动比将他们留在室内更有可能保护我们的孩子免受疾病侵袭。

Q:我的孩子病了, 但现在在校。他今天可以留在里面吗?

A:由于某些原因, 我们非常不愿意这样做。首先, 如果您的孩子还不太健康, 最好将他们留在家里, 直到他们 100% 准备好在学校充分学习。如果他们病得很重, 而无法在户外活动, 那么表示他们可能病得重, 无法顺利完成一天的工作, 请给他们多一天的休息时间。其次, 我们室内的监督员非常有限, 因此, 如果有多个学生需要这样, 则将成问题。我们会根据特殊情况对此进行例外处理, 因此, 如果您想讨论孩子的特殊健康状况, 请联系班级老师并讨论您的疑虑。

Q:您为什么不把它们放在室内-他们会舒服得多。

A:我们担心如果为孩子们安排活动留在室内, 从而避免恶劣的天气, 这样是在教育他们回避自己免受天气影响。孩子成长时养成的习惯往往会持续到成年。与其教育他们留在室内, 不如鼓励他们找到享受下雨的方法。让我们的孩子外出活动如此重要的另一个原因是, 他们中的大多数人在没有机会呼吸新鲜空气的下午, 很难集中精力从事学业。

Q:是否允许儿童由于天气原因而留在室内?

A:有时我们的天气状况不合理, 不能期望学生留在外面。这些天包括强降雨, 狂风或极冷或强风。在这些日子里, 我们会将其声明为内部日, 但是, 我们希望每年不超过 2 或 3 天。